

Panino alla Protinella



***Fino a 15
minuti.***



Semplice



Vegetariano



Zubereitung

1. Spalmare il quark magro su entrambe le metà del pane.
2. Disporre tutti gli altri ingredienti su una metà e sovrapporre la seconda metà.

Zutaten

Ingredienti per 1 panino:

- 1 confezione di GOLDSTEIG Protinella Ball, tagliata a fette
- 2 fette sottili di pane integrale
- 1/2 carota, tagliata a fette
- 3-5 ravanelli a fette
- crescione
- 2 cucchiai di quark magro
- sale e pepe

