

Protinella Wraps mit Avocado und Thunfisch



Bis 15 Min.



Einfach



Zubereitung

1. Avocado, Salz und Pfeffer mit einer Gabel zerdrücken.
2. Thunfisch mit dem Frischkäse, Ei, Salz und Pfeffer vermengen.
3. Alle Zutaten mittig auf den Wrap legen und dann den Wrap aufrollen.

Zutaten



Zutaten für 2 Personen:

- 2 Wraps
- 1 Packung **GOLDSTEIG Protinella**, in Stückchen
- 1 Dose Thunfisch in Öl, abgetropft
- 1/2 Avocado
- 1 gekochtes Ei, in Würfel geschnitten
- 1/2 Limette
- Salz und Pfeffer
- 2 gehäufte EL Frischkäse

