Protinella Wraps mit Avocado und Thunfisch

Bis 15 Min. *Einfach*

Zubereitung

1. Avocado, Salz und Pfeffer mit einer Gabel zerdrücken.
2. Thunfisch mit dem Frischkäse, Ei, Salz und Pfeffer vermengen.
3. Alle Zutaten mittig auf den Wrap legen und dann den Wrap aufrollen.

Zutaten

Zutaten für 2 Personen:

- 2 Wraps
- 1 Packung GOLDSTEIG Protinella Kugel, in Stückchen
- 1 Dose Thunfisch in Öl, abgetropft
- 1/2 Avocado
- 1 gekochtes Ei, in Würfel geschnitten
- 1/2 Limette
- Salz und Pfeffer
- 2 gehäufte EL Frischkäse