Protinella Mango Salat

Bis 15 Min. *Einfach* *Vegetarisch*

Zubereitung

1. Alle Zutaten für den Salat in einer Schüssel vermengen.
2. Die Zutaten für das Dressing im Mixer pürieren und über den Salat geben.

Zutaten

Zutaten für 1 Portion:

- 1 Packung GOLDSTEIG Protinella Kugel, in Stückchen
- 1 Handvoll Mangostücke
- 1/4 Avocado, in Stücke
- 2 Handvoll Rucola
- 1 TL Pinienkerne

Zutaten für Dressing:

- 1 Handvoll Mangostücke
- 1 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer
- Chiliflocken