Quinoa Protinella Salat im Glas



Bis 15 Min. *Einfach* *Vegetarisch*

Zubereitung

1. Alle Zutaten nach Lust und Laune in einem Einmachglas schichten, das Dressing zum Schluss darüber geben.
2. Kann auch am Vorabend zubereitet und im Kühlschrank gelagert werden.

Zutaten



Für 1 Personen:

- 50 g Quinoa (nach Packungsanweisung zubereiten, leicht salzen und abkühlen lassen)
- 1/2 Granatapfel
- 1 Salatherz (die Blätter gut trocknen, damit der Salat länger knackig bleibt)
- 1 Packung GOLDSTEIG Protinella Kugel
- Joghurtdressing aus 2 EL Naturjoghurt, 1 EL Olivenöl, ein Spritzer Zitronensaft
- 1 Frühlingszwiebel in Ringe geschnitten
- Salz und Pfeffer

